



**UN ÉVÈNEMENT INTERNATIONAL ET POPULAIRE, EN INDIVIDUEL OU EN ÉQUIPE !**  
**DRAGON WORLD CHAMPIONSHIPS • FAT RACE • POP RACE**



© Red Paddle Co & Philippe Millet

**15 ET 16 JUIN**

**Après la mythique GlaGla Race, venez fêter l'été et le lac d'Annecy en paddle à Talloires !**  
Un événement Alpine Lakes Tour, international et populaire, en individuel ou en équipe !

Pour la 1<sup>ère</sup> fois en France les championnats du monde de Dragon ! (paddle à 4)

**La POP Race** : la course pour ceux qui n'en n'ont jamais fait ! (paddle stable fourni)

**FAT Race** : pour les gros bras, le tour du lac en paddle (30 km)



**POP-RACE.COM • DRAGONWORLD SERIES.COM**



**Après une magnifique GlaGla Race sous le soleil** dans un panorama de montagnes enneigée, l'Alpine Lakes Tour vous propose de revenir sur la plage de Talloires pour **un week-end de stand up paddle exceptionnel !**

**Samedi 15 et dimanche 16 juin à Talloires, Lac d'Annecy**, des courses de stand up paddle pour tous ! Les enfants, les débutants, pratiquants loisirs, compétiteurs occasionnels, confirmés et PROS ! **Et pour la première fois en France, les championnats du monde de Dragon** (paddle de course à 4 !)

Pour les plus entraînés, ce sera la **FAT Race** avec un parcours de 30 km autour du lac, pour les compétiteurs occasionnels ou confirmés, la **Mini FAT Race** le tour du petit lac (10 km) ou encore la FAT en relais (avec 5, 10 ou 15 km et pour 2,3 ou 4 relayeurs)

**Pour les débutants et les pratiquants loisirs**, un format de course spécial : la **POP Race**, qui est une course populaire, vraiment accessible, pour ceux qui n'ont jamais participé à une course de stand up paddle mais qui aiment les défis, participer à un événement international convivial, se motiver en famille ou entre amis ! Le matériel est fourni par les organisateurs, ce sont des stand up paddle loisirs stable, les fameuses 10'6 Ride de Red Paddle, best seller mondial, le stand up paddle loisir polyvalent et performant.

L'occasion de découvrir le monde de la compétition et un des circuits les plus populaires, l'Alpine Lakes Tour.

**Pour la première fois une beach race** (parcours technique avec passages à terre) sera organisée au coucher du soleil le samedi soir (avant l'apéro ;-)). Cette course est accessible à tous, le parcours est court.

### **Les Championnats du monde de Dragon - Dragon World Championships (DWC)**

Après la Barbade et l'Autriche, c'est à Talloires qu'auront lieu les 3èmes championnats du monde de Dragon ! Des équipes du monde entier sont attendues pour les 2 jours de compétition avec un programme intégré à la POP & FAT Race. Cet événement lui aussi très convivial est ouvert à tous (infos et inscriptions : <https://www.dragonworldseries.com/> )



## Le programme POP & FAT Race + DWC

Samedi 15 juin 2019

- 8h00 ouverture du retrait dossards Dragon World Championships (DWC)
- 9h30 : Paddle Yoga (possibilité de s'inscrire sur place)
- 10h30 : Echauffement
- 10h45 DWC Briefing
- 11h DWC : 1er tour
- 13h DWC : fin 1er tour
- 14h POP Race Briefing
- 14h15 POP Race départ
- 15h15 POP Race remise des prix
- 15h45 DWC 2eme tour
- 17h45 DWC fin 2e tour
- 18h30 Beach Race départ
- 19h30 Beach Race fin et remise des prix

Dimanche 16 juin 2019

- 7h45 FAT Race & Mini FAT Race : briefing

- 8h00 FAT Race & Mini FAT Race : Départ
- 9h15 Dragon World Championships (DWC) : Briefing
- 9h30 DWC
- 13h Kids Race
- 13h40 DWC Finales
- 15h DWC Super finale
- 16h Remise des prix



## La POP RACE : la course pour ceux qui n'en ont jamais fait !

Vous avez déjà essayé le stand up paddle, vous n'avez jamais participé à une course ?

La POP est Race est pour vous !

Le matériel est fourni (que des planches stables), vous pouvez vous inscrire en équipe de 2,3 ou 4 personnes, le principe : une course en relais sur une boucle de 500m devant la plage de Talloires.

Le but : faire un maximum de tours en 1h30 en se relayant comme on veut ! Le plaisir de se challenger en toute convivialité, en famille ou entre amis !



## La FAT Race : du lourd ! La grosse course avec plusieurs formules selon votre niveau

La FAT... est FAT ! Le tour complet du lac d'Annecy en stand up paddle (30 km) ! Il faut être un peu fêlé... et pourtant l'an dernier ils étaient 60 à avoir relevé le défi !

Si c'est un peu trop pour vous, vous pouvez aussi courir la FAT Race en équipe à 2 ou 3 personnes pour des distances de 5 à 15 km.

Enfin vous pouvez aussi faire en solo la Mini FAT Race : le tour du "petit lac" soit 10 km



## Kids Race

Parcours court et accessible à tous les enfants sachant nager entre 8 et 14 ans. Autorisation parentale nécessaire. Course gratuite.

Le parcours sera court : environ 500m

## Plus d'infos et inscriptions

### FAT & POP Race

[www.pop-race.com](http://www.pop-race.com)

### Dragon World Championships

<https://www.dragonworldseries.com/>

Contact : Benoit Mouren - Alpine Lakes Tour – [info@alpinelakestour.com](mailto:info@alpinelakestour.com) / tel +336 85 85 6006

Web : <http://alpinelakestour.com>

Facebook : <https://www.facebook.com/StandUpPaddleAlpineLakeTour/>

Twitter : <https://twitter.com/AlpineLakesTour>

Instagram : <https://www.instagram.com/alpinelakestour/>